

Les 15 signaux d'alerte d'une conduite addictive en milieu professionnel

N°	Signal d'alerte
1.	Retards fréquents ou absences inhabituelles.
2.	Baisse de la qualité du travail ou erreurs répétées.
3.	Difficultés de concentration, oublis fréquents ou désorganisation.
4.	Variations importantes de l'humeur (irritabilité, euphorie, agressivité, repli...)
5.	Isolement progressif vis-à-vis des collègues ou de l'équipe.
6.	Dégradation de l'esprit d'équipe ou de la solidarité au sein du collectif de travail.
7.	Apparence physique négligée ou modification inhabituelle de l'hygiène.
8.	Fatigue importante, somnolence ou baisse de vigilance.
9.	Diminution de la motivation ou désengagement progressif dans les missions confiées.
10.	Difficultés relationnelles, conflits répétés ou réactions disproportionnées.
11.	Multiplication des incidents, quasi-accidents ou accidents de travail.
12.	Non-respect des procédures de sécurité ou prise de risques inhabituelle.
13.	Odeur d'alcool, troubles de l'élocution, de l'équilibre ou comportement incohérent.
14.	Changements inhabituels dans le rythme de travail
15.	Déni, justification systématique ou minimisation des comportements observés.

Coordonnées et contacts utiles

Lionel BARRA - Dirigeant : Référent
pédagogique Référent Handicap

contact@paratconseils.com



Nathalie BUONOMANO: Responsable
administrative & Qualité

administration@paratconseils.com

07 81 39 02 75

06 75 90 85 74

<https://www.paratconseils.com>